

# September

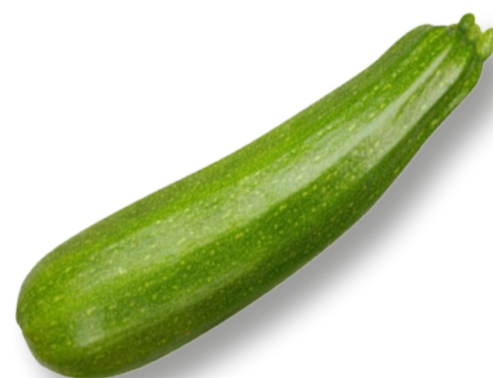
Spis 600 gram frugt og grønt om dagen  
- lad mindst halvdelen være grøntsager



**Æble**



**Blomkål**



**Squash**



**Bladselleri**



**Majs**



**Tomat**



**Pærer**



**Rødbede**



**Blomme**

